



# アロマ教室



種類や効果を  
学びたい

料理やお茶に合う  
ハーブはどれ？

ブレンドをして  
香りを楽しみたい

体にいいこと  
聞いてみたい



～体にいい香りのこと学びませんか～

♡ワンポイント健康アドバイス

- 1月 保湿リップクリーム&ボディの乾燥を防ぐクリーム
- 2月 フェイスマスクdeほっと一息（マスク用の保湿化粧水作り） & 更年期を快適に過ごすための・・・（お楽しみに♡）
- 3月 花粉症予防スプレー&アロマスティックロールオン

## 日時

令和4年1月19日(水)  
令和4年2月16日(水)  
令和4年3月16日(水)  
13時から

## 講師

藤嶋 小百合さん  
(アロマアドバイザー・エステティシャン)

## 受講料

各回1,700円

## 定員

各回申込先着15人

## 持参物

筆記用具

## 場所

アクトビレッジおの 研究活動室

アクトビレッジおの

お申込・お問合せはこちら

〒754-1311 宇部市大字小野第日原7025番地

TEL0836-64-5111 FAX0836-64-2800

<https://actvillageono.feelkankyo.com>

Email [actvillageono@feelkankyo.com](mailto:actvillageono@feelkankyo.com)