

みちこ先生



トマトとハーブの
畑クッキング

夏のお料理教室

2021年7月16日(金)

時間：10:30～13:30

メニュー

1. トマトと鯖缶のハーブ焼き
2. サルサソース
3. トマトのマリネ
4. たっぷり野菜のトマトスープ
5. トマトのスイーツ

野菜の収穫次第
では内容の変更
があります。

参加者募集！

今回はトマトがメインの料理です。
次回はまた違ったお野菜を使った料理教室を
開催いたします。お楽しみに！

◆持ち物
エプロン



参加申込書

TEL 0836-64-5111 FAX 0836-64-2800
E-mail actvillageono@feelkankyo.com

参加者名

住所 〒

連絡先